



**POUR Bien Vieillir**



Association santé éducation et prévention sur les territoires  
**ASEPT Normandie**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

# Mémoire tonique

**Le lundi 3 février 2025 à 10h**

**Salle de la Mairie**  
3 Voie Romaine  
**CINTHEAUX (14)**

Inscriptions auprès du CLIC de Falaise  
au 02 31 41 41 90 ou par mail à  
[clicdefalaise@calvados.fr](mailto:clicdefalaise@calvados.fr)

**Conseils et astuces**

**Activités ludiques**

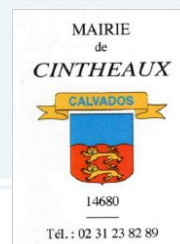
**Stimulation**

**Mémorisation**

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

Renseignements au 02 31 25 38 89 ou [contact@aseptnormandie.fr](mailto:contact@aseptnormandie.fr)  
[www.asept-normandie.fr](http://www.asept-normandie.fr) - [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)



Avec le soutien de nos partenaires

